

**“Teekond soovitud armastuseni”
Kursus suhtepaaridele 05.04.-07.04. 2024.a.**

Pühajärvel, Pühajärve Spa & Holiday Resort'is.

Suhtekursuse „Teekond soovitud armastuseni“ eesmärk on anda paarile teadmised ja praktilised tööriistad, et luua sügavalt rahuldust pakkuv ja teadlik suhe, mis on eluliselt vajalik ka laste heaoluks ja arenguks. Hea vanemluse aluseks on hea paarisuhe.

Kursuse juhendajad [Sille Jõgeva](#) ja [Urme Raadik](#) on kõrgema taseme sertifitseeritud Imago suhteterapeutid, sertifitseeritud Imago töötubade läbiviijad ning superviisorid.

See kursus on maailmas kõrgelt hinnatud nädalalõpp suhtepaaridele. Kursuse kestus on 2,5 päeva ja see aitab suhtepaaridel liikuda uute arusaamade ja oskusteni puudutades sügavamaid teemasid turvalisel ja teadlikul viisil, mis omakorda aitavad tõsta suhte kvaliteeti uuele tasandile.

Kursusel on alljärgnevad alameesmärgid:

- Teadvustada lapsepõlve mõju paarisuhtele ja märgata, kuidas see mõjutab meie käitumismustreid lapsevanemana;
- Teadvustada, et toimiva suhte aluseks on turvaline ühendus ja oskus seda teadlikult luua ja hoida;
- Mõista, et konfliktid on suhte loomulik osa ning võimaldavad suhtel areneda, kui selleks on olemas vajalikud oskused;
- Õppida ja praktiliselt harjutada konfliktide ja erimeelsuste lahendamist Imago dialoogi abil;
- Õppida kuulajana pakkuma jagajale täielikku kohalolu, tähelepanu ning mõistmist, seda ka siis, kui ollakse eriarvamusel;
- Õppida jagajana pakkuma kuulajale selget, ausat ja turvalist sõnumit (mina-sõnumid) enda sees toimuvast;
- Õppida suhtesse teadlikult tooma turvalisust, mõistmist, rõõmu, hoolivust ning emotsionaalset- ja füüsilist lähedust.

Millal tulla kursusele?

- Siis, kui soovid, et sinu niigi hea suhe muutuks suurepäraseks;
- Siis, kui oled alustamas uut suhet ja tahad, et see püsiks;
- Siis, kui oled keerulises suhtes ja soovid leida lahendust probleemidele;
- Siis, kui oled lähedal lahutusele ja ei ole valmis alla andma;

Kursuse hind:

Kursuse hind paarile on 250,00 eurot, mis sisaldab koolitust ja kergeid vahepalasid, toitlustuse ja ööbimise eest vastutavad osalejad ise.

Soovitame varakult broneerida endile hubane ööbimine koolituskoha läheduses.

Sul on suurepärase võimalus veeta oma partneriga kolm tõeliselt kvaliteetset päeva pühendudes üheskoos suhtele, et muuta seda veelgi paremaks.

Kõik teie küsimused ja ettepanekud on teretulnud info@lasterikkad.ee

Kohtumiseni Pühajärvel!